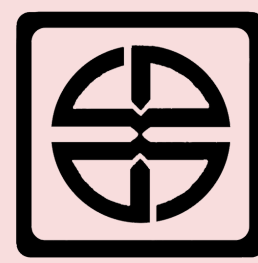




دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



نیازها و اولویت های آموزشی در ایتر نوزادان

باید به والدین اطلاعات کافی در مورد زردی بدهید و هدف از فتوتراپی را برای آنان تشریح کنید.

باید پوشیدن ناحیه تناسلی و چشم ها را به والدین آموزش دهید.

باید تغییر وضعیت نوزاد هر ۲ ساعت را آموزش دهید.

بهبتر است بررسی وضعیت ظاهری نوزاد از نظر دهیدراتاسیون را آموزش دهید.

باید آموزش تغذیه شیر مادر به طور مداوم و مکرر صورت گیرد. (حداقل ۸ تا ۱۰ بار در هر ۲۴ ساعت) آموزش دفعات و زمان شیردهی و مدت زمان فتوتراپی در طی ۲۴ ساعت (هر دو ساعت فتوتراپی قطع و ۳۰ دقیقه شیردهی)

باید علائم انسداد راه های هوایی در حین فتوتراپی آموزش داده شود.

بهبتر است علائم کم آب شدن نوزاد (شامل گود افتادگی چشم ها، خشکی پوست، پوست سرد، رنگ پریدگی، نداشتن اشک) آموزش داده شود.

باید چک میزان دفع ادرار و مدفوع و آموزش تغییر رنگ ادرار و مدفوع نوزاد در زمان فتوتراپی آموزش داده شود.

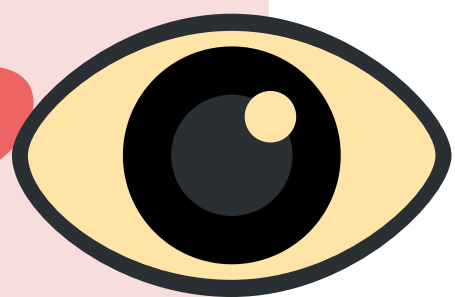
باید عوارض حین فتوتراپی (به عنوان مثال: اسهال خفیف و دانه های ریز قرمز یکی از عوارض نور درمانی است و بعد از فتوتراپی برطرف می شود) آموزش داده شود.

اسهال یکی از عوارض نوردرمانی است برای پیشگیری از اسهال به موارد زیر توجه کنید:
دست های خود را مرتب بشویید.
پوشک ها را زود به زود تعویض نمایید.
از دادن غذا های شیرین خودداری کنید.
پوشک های آلوده را درون سطل زباله عفونی زرد رنگ بیاندازید.

باید علائم هشدار زردی نوزادی: زردی پوست و ملتحمه چشم، خوب شیر نخوردن، خواب آلودگی آموزش داده شود.

باید بهداشت نواحی مقعد و پرینه آموزش داده شود. (پرینه و مقعد را تمیز نگه دارید و در صورت خیس بودن کهنه آن را تعویض کنید).

بهبتر است نکات حفاظت فردی و ماسک زدن و بهداشت دست مادر و پرسنل قبل از دست زدن به نوزاد آموزش داده شود.

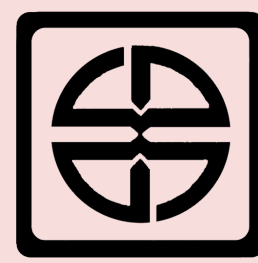




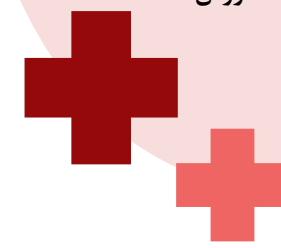
دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



رژیم غذایی در بستری :

- به صورت مکرر نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمایید.
- در صورتی که زردی از هفته دوم شروع شده باشد و علت زردی نوزاد شیر مادر باشد، با پزشک خود در خصوص دادن شیر مادر مشورت کنید.

مراقبت :

- کودک را به صورت برهنه و در حالیکه چشمان و ناحیه تناسلی او با پوشش محافظ پوشانده شده باشد، زیر نور مخصوص قرار بدهید.
- هر دو ساعت کودک را تغییر وضعیت بدهید تا به تمام بدن نور برسد.
- از مصرف هر گونه لوسیون، پماد، وازلین و... به بدن کودک خودداری کنید.
- مرتب چشم های نوزاد را کنترل نموده و قبل تماس با نوزاد دست ها را بشویید (پد چشمی نوزاد را هر ۴ ساعت تعویض نمایید).
- در صورت ترشحات چشمی اطلاع دهید.
- به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار اطلاع دهید.
- از پوست نوزاد مراقبت کنید. (شستشو و خشک کردن آن)
- فاصله نوزاد از لامپ ها باید ۲۰_۱۵ سانتی متر باشد، از تغییر فاصله و از دست کاری دستگاه اجتناب کنید.
- در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن نوزاد در زیر نور اطلاع دهید.
- عوارض فتوتراپی عبارت است از: اثر نور شدید روی چشم، افزایش درجه حرارت بدن نوزاد و افزایش اتلاف نامحسوس آب و بیحالی، مدفوع شل و مکرر، برنزه شدن پوست، راش جلدی، تغییر سیکل خواب و بیداری نوزاد.

مراقبت و تغذیه نوزاد در منزل :

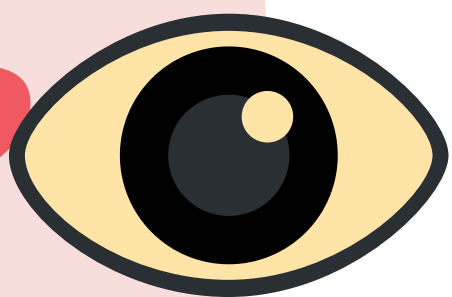
- به صورت مکرر (۸ تا ۱۲ بار در روز) نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمایید.
- از دادن شیر خشک، آب و آب قند به نوزاد اجتناب کنید.
- قطع شیردهی به هیچ وجه توصیه نمی شود. (مگر به صلاح دید پزشک معالج)
- باید از مصرف موادی مثل آب قند، ترنجبین، شیر خشک خودداری شود، زیرا این مواد تاثیر چندانی در درمان زردی ندارند و می تواند به نوزاد آسیب برساند.
- نوزاد را از نظر زردی هر روز کنترل نمایید.
- از دادن داروهای گیاهی به نوزاد خودداری کنید.
- به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- از پوست نوزاد مراقبت کنید. (شستشو و خشک کردن آن)
- در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن ابتدا درجه حرارت اتاق را کنترل کرده و سپس نوزاد را با شیر تغذیه نمایید و پوشش نوزاد را نیز کم کنید.
- در صورتی که اقدامات بالا باعث کاهش درجه حرارت و بی حالی نوزاد نشد در اسرع وقت به پزشک معالج مراجعه نمایید.

دارو :

در زمان بستری و در زمان ترخیص دارو نیاز ندارد.

زمان مراجعه بعدی :

- زمان مراجعه پس از ترخیص طبق دستور پزشک معالج می باشد. معمولاً زمان ویزیت بعدی ۲۴ ساعت می باشد.
- در صورت افزایش زردی به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن یا هر گونه مشکل به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- به طور منظم جهت معاینه فیزیکی به پزشک معالج مراجعه کنید.

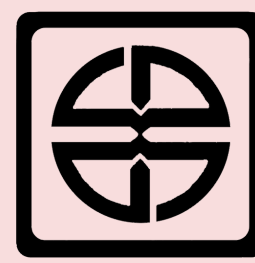




دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



تشخیص های پرستاری شایع در بیماران ایکنر نوزادی

خطر بروز عدم تعادل حجم مایعات	کمبود آگاهی در خصوص مراقبت های حین فتوتراپی
تغذیه کمتر از نیاز بدن	خطر سقوط
افزایش درجه حرارت بدن	خطر آسیب به پوست
اضطراب	خطر آسیب به چشم و ناحیه تناسلی
کمبود آگاهی در خصوص نکات شیردهی	نقص در مراقبت از نوزاد



منابع:

- Nanda nursing diagnoses 2021-2023
- Brunner Suddarth's textbook of Medical surgical Nursing 2018
- <https://familydoctor.org>
- راهنمای بالینی پرستاری مبتنی بر شواهد
- کارگروه درون بخشی آموزش به بیمار بخش اطفال

